

VERVOORT weet dat beleving begint in het brein

Beleving begint in het brein. Vooral voor de doelgroep ouderen en in het bijzonder dementerenden is dat aspect van wezenlijk belang. Als geen ander is Vervoort in Goirle daarvan doordrongen en anticipeert daarop. Niet vreemd dat de inrichter van onder meer zorginstellingen de open dag voor die doelgroep liet opluisteren door klinisch neuropsycholoog en bekende Nederlander prof. dr. Erik Scherder. Maar ook de voordrachten van Ingeborg van Meel (WoonWerkGeluk) en Kees Theeuwes (De Leyhoeve) verrijkten de themamiddag 'Beleving'.

De hersenen werden tijdens de open dag van Vervoort aardig gemasseerd. Sterker nog: Scherder, onder meer bekend van het tv-programma De Wereld Draait Door, gaf een inkijkje in de werking van onze 'harde schijf' en deed enkele testjes met zo'n 250 aanwezigen. Tevens voorzag hij hen van tips voor de verzorging van delen van hun hersenen. "Laat je hersenen niet zitten! Beweeg elke dag een half uur! De beloning volgt onder meer in de vorm van de remming van negatieve emotie!"

Scherder wees op kleurrijke, maar soms ook enge beelden haarfijn aan waar het mis is als mensen kampen met dementie en Parkinson. Een passende woninginrichting, maar ook muziek is volgens de

professor een belangrijk aspect om de hersenen te motiveren. "Hard nodig, omdat de grip op het leven wegebt." Scherder maakte zijn toehoorders verder wegwijs in grijze en witte hersenbanen en ging dieper in op hersenkwabben, prefrontale cortex, amygdala, empathie, zelfreflectie en zette zijn publiek aan tot het zingen van 'Het is een nacht' van Guus Meeuwis.

Huiskamermoeder

Luchtig maar ook heel pakkend was de lezing van Kees Theeuwes. Hij is directeur van Zorglandgoed De Leyhoeve in Tilburg en onderscheidde zich onder meer door zijn aanpak in zorginstelling Padua in Tilburg. "Laat het woord 'zorg' voort-



De sprekers op de open dag voor de zorginstellingen bij Vervoort in Goirle. Van links naar rechts: Kees Theeuwes, Ingeborg van Meel en prof. dr. Erik Scherder.



Beleving: ook tijdens de lezingen in de showroom van Vervoort ontbreekt het daaraan niet.



Prof. dr. Erik Scherder gebruikte aanvankelijk een kartonnen koker van Vervoort als aanwijsstok. Snel werd die vervangen door een handzamere stok.



Tegen de achtergrond van de lezingen presenteerde CRDLT een interactief product dat Alzheimer-patiënten in staat stelt op een alternatieve wijze te communiceren met anderen.

aan vieren. Wonen en comfort staan centraal." Theeuwes pleit voor meer passie in de zorg en wil de regie meer en meer in de handen van de verzorgenden leggen.

"Uiteraard zijn er protocollen, maar daaraan kan niet alles worden gekoppeld. Neem de angst om verantwoordelijkheid te nemen weg. Bij De Leyhoeve heeft een huiskamermoeder de regie op de afdeling. Zij heeft een GVB, een Gezond Boeren Verstand, weet wat er leeft en kan zich inleven in de situatie van de bewoners. Met het hart, dus niet te beredeneerd wel te verstaan!" Theeuwes belichtte de inrichting van de (huis)kamers. "Natuurlijk hebben we kleedjes

op de vloer." Ook het aannamebeleid van nieuwe krachten kwam ter sprake. "Met mensen die zichzelf minder dan een tien geven voor passie, kunnen wij niet uit de voeten."

Kruip in de huid van..

Het was Ingeborg van Meel die de themamiddag opende. Haar verhaal met als onderwerp 'Healing environment' was doorspekt met praktijkvoorbeelden. Ze belichtte functionaliteit, beleving, welbevinden en het reduceren van stress. Allemaal aspecten die, mits goed aangepakt, leiden naar een prettig verblijf in een zorginstelling. "Kruip in de huid van de dementerende en sta borg voor belevingsge-

Ivar Selier: 'Wonen zoals thuis'

"Het is goed om op de hoogte te blijven van nieuwe ontwikkelingen en spelers in de zorg te spreken." Terwijl ze geniet van een hapje en een drankje kijkt Ivar Selier van Wilgaerden in West-Friesland (negentien locaties) terug op een geslaagde open dag bij Vervoort. Met vier collega's was ze naar Goirle gekomen om de blik te verruimen en zich te verrijken met nieuwe ideeën. "Herkenbaar, maar het is altijd de moeite waard om mensen uit te praktijk te horen. De zienswijze van Theeuwes was inspirerend. Ook bij ons staat 'wonen zoals thuis' centraal."

Jaap Sprey: 'Wat muziek al niet doet'

Jaap Sprey van Markenheem, een ouderenzorginstelling in Doetinchem, reageert met de woorden 'verantwoordelijkheid' en 'veilige zorg'. "Een zorginstelling is geen gevangenis, maar vraagt wel om regels." Hij heeft genoten van de lezingen ("gevarieerd en boeiend"), neemt nog een hapje voor hij de reis aanvaardt ("perfect verzorgd") en refereert nog even aan de lezing van Scherder. "Leuk om te weten hoe je hersenen werken. Opvallend wat muziek kan doen. Het haalt je uit een bepaalde modus en dat is niet alleen mooi, maar ook heel belangrijk."



Ook aan de 'nazorg' ontbreekt het niet bij Vervoort.

richte zorg." Haar advies: "Betrekt de bewoner, het personeel en de familie/bezoeker bij de conceptontwikkeling en laat licht, akoestiek en herkenbaarheid zegevieren." Joost Graat van Vervoort en namens het bedrijf medeorganisator van de open dag, vatte het na afloop krachtig samen. "Het komt allemaal samen in inspireren en dat is de kracht van Vervoort." ●

De leverancier in Horeca- Zorg en Projectmeubilair organiseerde de Open Mind Middag ter traktatie en inspiratie van haar bestaande relaties en geïnteresseerden die werkzaam zijn in voornamelijk de zorgsector.